

Ateliers d'aide aux aidants

pour comprendre le rôle d'aidant et prendre soin de soi
pour mieux prendre soin de l'autre

Des informations sur les divers troubles de mémoire présentés par un de vos proches: conjoint, parent, ... et un accompagnement à travers 6 ateliers en présence d'une psychologue spécialisée dans l'aide aux aidants et d'experts (orthophoniste, ergothérapeute, travailleur social, sophrologue...)

Action
gratuite

Ces ateliers se déploieront à

BALBIGNY- 42510

Salle Concillon

Angle rue Concillon et rue du Four à Chaud

Sur
inscription
**PASS
SANITAIRE**

Connaitre l'impact sur l'aidant de l'accompagnement de son proche :

Mercredi 06 octobre 2021 de 14 h à 17 h

Vivre au quotidien : reconnaître et apprendre à gérer les troubles du comportement

Mercredi 20 octobre 2021 de 14 h à 17 h

Vivre au quotidien : aménagement du domicile

Mercredi 27 octobre 2021 de 14 h à 17 h

Une communication adaptée pour une stimulation positive

Mercredi 03 novembre 2021 de 14 h à 17 h

Prendre soin de soi : ateliers bien être (sophrologie, massage, art-thérapie...)

Mercredi 17 novembre 2021 de 14 h à 17 h

Séance bilan à distance de 2 mois : avec diététicienne, ergothérapeute...

Mercredi 19 janvier 2022 de 14 h à 17 h

Possibilité de prendre en charge vos parents aidés pendant les ateliers
pour faciliter votre participation

Pour tout renseignement et inscription :

06 20 07 95 61 ou 04 77 96 55 70 —filierempa@ch-forez.fr



Filière
Personnes Âgées
du Forez

